

## Präsentationstraining mit Ihren Themen

souverän, sicher und erfolgreich präsentieren



Ort: **Köln**

Termin: **Do. 26.03.2026** von 10:00 bis 17:00 Uhr

Preis: **€ 480,-** zzgl. MwSt., **€ 571,20** inkl. MwSt.  
pro Teilnehmer inkl. Catering

### Beschreibung

In diesem Präsentationstraining wird interaktiv erarbeitet, wie Botschaften empfängerorientiert vermittelt und die zentralen Informationen bei den Zuhörern verankert werden können. Zudem trainieren die Teilnehmenden ihre Präsentationsfähigkeit und erhalten durch das Feedback des Trainers und den anderen Teilnehmenden aus der Gruppe einen Eindruck ihrer persönlichen Wirkung auf andere.

Dabei wird auch über die Wirkung von Stimme, Gestik, Mimik und der Körpersprache sowie der nonverbalen Kommunikation für Präsentationen aller Art gesprochen.

### Nutzwert

Das Präsentationstraining befähigt die Teilnehmenden darin, die Inhalte für einen Vortrag zu strukturieren, die wichtigsten Punkte herauszuarbeiten und diese rhetorisch sowie visuell empfängerorientiert aufzubereiten. So gelingt es, die zentralen Aussagen bei den Zuhörenden zu verankern.

Zudem lernen die Teilnehmer, ihre Körpersprache gezielt einzusetzen und mit schwierigen Situationen und Lampenfieber umzugehen.

### Lernziele

- Professionell und sicher vor anderen auftreten können.
- Umgang mit den Emotionen: Lampenfieber und Aufregung erfolgreich bändigen
- Empfängerorientiert das eigene Thema vortragen und präsentieren können
- Die eigene Wirkung auf andere kennenlernen und Feedback erhalten
- Verbesserung der eigenen Körpersprache und nonverbalen Kommunikation

### Veranstaltungsort

Das Seminar wird in einem Hotel in zentraler Lage und in der Nähe zum Hauptbahnhof stattfinden.

### Besonderheiten

Kleine Seminargruppe mit maximal 10 Personen

Praxiswerkstatt

Digitale Dokumentation der Veranstaltungsergebnisse

### Catering inklusive

Die Lernmodule werden von kleinen Kaffeepausen und einem Mittagsimbiss unterbrochen.

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Catering.

## Präsentationstraining mit Ihren Themen

souverän, sicher und erfolgreich präsentieren



Ort: **Köln**

Termin: **Do. 26.03.2026** von 10:00 bis 17:00 Uhr

Preis: **€ 480,-** zzgl. MwSt., **€ 571,20** inkl. MwSt.  
pro Teilnehmer inkl. Catering

### Themen

- Die richtige Vorbereitung der Präsentation
- Der effektive Aufbau und Struktur von Präsentationen
- Der sichere Auftritt: eigene Sprache, Stimme und Verhalten bewusst einsetzen
- Stimmige Gestik, Mimik und Körpersprache, passend zur eigenen Person
- Empfängerorientiert vortragen: von Medieneinsatz bis zu stimmigen Formulierungen
- Botschaften empfängerorientiert visualisieren
- Geschickte Wortwahl bei Präsentation und Vortrag
- Sicherer Auftritt ohne Lampenfieber: Tipps & Tricks für die praktische Präsentation
- Sicherheitsanker für die eigenen Präsentationen nutzen
- Das eigene Thema kurz präsentieren, Rückmeldung zu Wirkung und zum Auftritt erhalten
- Selbstbild- und Fremdbild-Feedback während Präsentation und Vortrag

### 96 Teilnehmer haben das Seminar bewertet

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Lernerfahrung      | ★★★★☆ |
| Praxisbezug        | ★★★★☆ |
| Fragen beantwortet | ★★★★☆ |
| Empfehlung         | ★★★★☆ |
| Weiterempfehlung   | ★★★★☆ |
| Gesamtbewertung    | ★★★★☆ |

### Methoden

- Teilnehmerorientierte Bildungsdidaktik
- Themenzentrierter Erfahrungsaustausch
- Bearbeitung von konkreten Praxisfällen
- Muster und Leitfäden als Transferhilfen für den Alltag
- Individuelles Feedback durch die Trainer: in und Seminargruppe

### Voraussetzungen

Es gibt keine besonderen Voraussetzungen. Dieses Präsentationstraining ist für jeden geeignet, der eine Selbstpräsentation, Fachpräsentation oder Projektpräsentation halten möchte.

### Seminar-Unterlagen

Digitale Seminar Unterlagen, Fotoprotokoll der Flipcharts

### Zertifikat

Qualifiziertes Teilnahmezertifikat der Kompakttraining GmbH & Co. KG.

### Kompakttraining GmbH & Co. KG

- Seit 2003 in allen deutschen Metropolen
- Kompaktes Wissen in kurzer Zeit
- Interaktive Seminararbeit mit Flipchart Illustrationen
- Kein Powerpoint Vortrag
- Diskussionen und Erfahrungsaustausch in der Seminargruppe

### Unsere Trainer / -innen

- Fest angestellt & intern ausgebildet.
- Qualitätsüberwacht.
- Hochschulabschluss, BWL, Psychologie, Pädagogik.

☒ Ja, hiermit melde ich zu folgendem Seminar an



Thema: **Präsentationstraining mit Ihren Themen: souverän, sicher und erfolgreich präsentieren**

Ort: **Köln**

Termin: **Do. 26.03.2026** von 10:00 bis 17:00 Uhr

Preis: **€ 480,-** zzgl. MwSt., **€ 571,20** inkl. MwSt. (pro Teilnehmer inkl. Catering)

Folgende **Teilnehmer** melde ich verbindlich an:

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Firma:                 | <input type="text"/> |                      |                      |
| Straße:                | <input type="text"/> | PLZ, Stadt:          | <input type="text"/> |
| Telefon:               | <input type="text"/> | Fax:                 | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

**weitere Teilnehmer/innen:**

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

☐ Folgender **Koordinator** erhält eine Kopie der Seminarunterlagen:

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Telefon:               | <input type="text"/> | Fax:                 | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

☐ Abweichender **Rechnungsempfänger** ist:

Unsere Bestellnr./  
Kostenstelle ist:

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Firma:                 | <input type="text"/> |                      |                      |
| Abteilung:             | <input type="text"/> |                      |                      |
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Straße:                | <input type="text"/> | PLZ Stadt:           | <input type="text"/> |
| Telefon:               | <input type="text"/> | Fax:                 | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

**Mit Absenden der Anmeldung nehme ich die AGB und Datenschutzerklärung zur Kenntnis und bin mit deren Geltung einverstanden.**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine Rechnung. Bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des angemeldeten Teilnehmers berechnen wir die gesamte Seminargebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. **AGB:** [www.kompakttraining.de/agb/](http://www.kompakttraining.de/agb/) **Datenschutzerklärung:** [www.kompakttraining.de/datenschutz/](http://www.kompakttraining.de/datenschutz/)

**Datum, Stempel, Unterschrift:**

Bitte senden Sie die eingescannte Anmeldung per E-Mail an [service@kompakttraining.de](mailto:service@kompakttraining.de), per Fax an: 040/80 81 375-41 oder per Post.

**Kompakttraining GmbH & Co. KG**

Banksstraße 6 · 20097 Hamburg  
Tel. +49(40) 80 81 375-0  
Fax +49(40) 80 81 375-41  
E-Mail [service@kompakttraining.de](mailto:service@kompakttraining.de)

Dipl.-Psych. Annette Feist  
Dipl.-Kfm. Ingo Scheider  
Hamburg HRA 118788  
USt-IdNr. DE299551378

Bank Hamburger Sparkasse  
IBAN DE04 2005 0550 1012 2185 31  
BIC HASPDE33HAN  
Finanzamt Hamburg Hansa

Komplementär K3-Verwaltungs GmbH  
Hamburg HRB 136021  
Dipl.-Psych. Annette Feist  
Dipl.-Kfm. Ingo Scheider

Seite 3/3

